

استمتع معنا بتجربة فريدة من الصفاء

Your experience in serenity...

Khalidiya Palace

Rayhaan

by Rotana

Abu Dhabi

BEACH CLUB



مركزنا الصحي هو المكان الذي تلتقي فيه الحكمة بالصحة والرفاهية.
نقدم لك قائمة راقية من جلسات التدليك وتدليك ومعالجات الوجه وقائمة متنوعة من المعالجات الفاخرة.
ندعوك الى تجربة فريدة تجمع بين أفضل المنتجات الطبيعية برفقة معالجين مدربين على أعلى مستوى.
دلل نفسك في تجربة مطلقة من الاسترخاء التام.

The Wellness and Massage Centre is where wisdom meets well-being.
Offering a refined menu of massages, facials and treatments,
we combine nature's finest products with highly trained therapists.
Indulge your senses with a wholistic experience and achieve complete relaxation.

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.
جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع رسوم الخدمة والرسوم والضرائب المحلية.

SIGNATURE TREATMENTS

علاجات مميزة

Bodylines Signature Massage

A unique holistic massage combined with the best from the east and west.
With the additional benefit of warming Shiatsu pressure points along with traditional Balinese techniques, this is an experience that will energize the senses while relaxing the body, releasing stress and easing muscle tension.
60 minutes | 450

مساج بودي لاينز المميز

تدليك شامل فريد من نوعه يجمع بين أفضل ما في الشرق والغرب بالإضافة إلى ميزة نقاط ضغط شياتسو الدافئة جنبًا إلى جنب مع التقنيات البالينية التقليدية.
هذه التجربة تنشط الحواس أثناء استرخاء الجسم وتخلصك من التوتر والشد العضلي.
٦٠ دقيقة | ٤٥٠

Deep Tissue Massage (Wellbeing)

This deeply restorative treatment is specifically designed for tight, stressed and aching muscles performed as a full-body massage with a deeper pressure.
It can also help disintegrate knots in the muscles, improve blood circulation and reduces psychological stress.
60 minutes | 400

تدليك الأنسجة الداخلية العميقة

تم تصميم هذا العلاج الترميمي العميق خصيصًا للعضلات المشدودة والمجهدة والمؤلمة وهو تدليك لكامل الجسم بضغط عميق.
يمكن لهذا التدليك أن يساعد أيضًا في تفكيك العقد العضلية وتحسين الدورة الدموية وتقليل الإجهاد النفسي.
٦٠ دقيقة | ٤٠٠

Healing Stones Massage

Infused with aromatic essential oils, the warmth of the natural volcanic stones will completely relax your muscles allowing stress to melt away, leaving you feeling calm, relaxed and balanced.
90 minutes | 495

الاستشفاء بالتدليك بالحجارة

هذا التدليك مشبع بالزيوت العطرية ودفء الأحجار البركانية الطبيعية كي يريح عضلاتك تمامًا ويزيل التوتر مما يجعلك تشعر بالهدوء والاسترخاء والتوازن.
٩٠ دقيقة | ٤٩٥

Swedish Massage

This anti-stress, light-to-medium pressure relaxation massage employs long, gliding strokes with gentle muscle kneading and friction to induce a beautiful state of relaxation.
With the therapeutic benefits of touch and smell, aromatic oils will only further enhance your experience.
60 minutes | 425

التدليك السويدي

انه مساج الاسترخاء المضاد للتوتر حيث يُستخدم الضغط الخفيف إلى المتوسط كما تُستخدم ضربات طويلة،ناعمة وسلسة مع تدليك عضلي لطيف لخلق حالة ممتعة من الاسترخاء.
ستعمل الزيوت العطرية والفوائد العلاجية للتدليك على تعزيز تجربتك.
٦٠ دقيقة | ٤٢٥

Deep Muscle Massage (Sports)

Alleviate muscular aches and pains with this firm, deep-tissue sports massage.
Penetrating deeper while targeting specific muscle groups, this massage will relieve you of the most stubborn tension due to stress, work or sporting activities.
60 minutes | 425

تدليك العضلات العميقة

خفف الآلام العضلية مع هذا التدليك الرياضي القوي للأنسجة العميقة.
سيساعدك هذا التدليك الذي يتغلغل بشكل أعمق مستهدفا مجموعات عضلية بعينها في التخلص من اشد أنواع التوتر التي تنتج عن الضغط العصبي أو الاجهاد في العمل أو الأنشطة الرياضية.
٦٠ دقيقة | ٤٢٥

ROYAL MASSAGE THERAPIES

Thai Aromatherapy
Thai Aromatherapy massage uses essential oils from plants with therapeutic properties to instill balance. It incorporates an acupressure therapy that blends deep tissue massage, gentle stretches and stimulation of acupressure points to instill a perfect balance of refreshment and relaxation.
60/90 minutes | 400/525

Traditional Thai Massage
An oil-free and yoga-style treatment, Thai massage incorporates passive stretching, compression and acupressure techniques, helping to boost flexibility, energy and circulation.
60/90 minutes | 400/525

Balinese Massage
A Balinese massage incorporates traditional healing techniques from China, India, and Southeast Asia. Traditional Balinese massage uses a combination of gentle stretches, acupressure, reflexology, and aromatherapy to stimulate the flow of blood and oxygen around your body and bring a sense of wellbeing, calm and deep relaxation.
60 minutes | 425

Aromatherapy Massage
A deeply therapeutic holistic treatment which combines the power of essential oils with the best of Eastern and Western massage techniques, to create a feeling of physical relaxation and calm, whilst mentally uplifting and clearing the mind.
60 minutes | 430

Neck, Back and Shoulders Treatment
Designed to soothe muscle discomfort, this therapeutic, deep-tissue massage focuses on stretching the back, neck, and shoulders to prevent or remedy the accumulation of stress.
30 minutes | 190

Feet Treat
Rooted in ancient Chinese medicine, the art of reflexology brings together gentle massage techniques targeting the foot´s acupressure points, which according to Eastern medicine are linked to various bodily organs.
30 minutes | 190

علاجات التدليك الملكي

العلاج بالعطور التايلاندية
يستخدم هذا التدليك التايلاندي الزيوت الأساسية من النباتات ذات الخصائص العلاجية لتحقيق التوازن. وهو يشتمل على علاج بالضغط يمزج بين تدليك الأنسجة العميقة والشد بلطف وتحفيز نقاط الضغط العلاجية لتحقيق التوازن المثالي بين الانتعاش والاسترخاء.
٩٠/٦٠ دقيقة | ٤٠٠ / ٥٢٥

التدليك التايلاندي التقليدي
علاج خالي من الزيوت على طراز اليوغا،التدليك التايلاندي يتضمن التمدد السلبي والضغط وتقنيات العلاج بالإبر، مما يساعد على تعزيز المرونة،الطاقة والدورة الدموية.
٩٠/٦٠ دقيقة | ٤٠٠ / ٥٢٥

التدليك البالينى
يتضمن التدليك البالينى تقنيات الاستشفاء التقليدية من الصين والهند وجنوب شرق آسيا. يستخدم التدليك البالينى التقليدي مزيجًا من تمارين التمدد اللطيفة والعلاج بالضغط وعلم المنعكسات والعلاج العطري لتحفيز تدفق الدم والأكسجين في الجسم وإضفاء الشعور بالراحة والصفاء والهدوء والاسترخاء العميق.
٦٠ دقيقة | ٤٢٥

التدليك العطري
علاج شمولي عميق يجمع بين قوة الزيوت الأساسية وأفضل تقنيات التدليك الشرقية والغربية لخلق شعور بالاسترخاء الجسدي والهدوء مع رفع مستوى الصفاء الذهني.
٦٠ دقيقة | ٤٣٠

علاج الرقبة والظهر والكتفين
تم تصميم هذا التدليك العلاجي لتخفيف الشد العضلي. يركز هذا التدليك على شد الظهر والرقبة والكتفين لمنع وعلاج تراكم الإجهاد.
٣٠ دقيقة | ١٩٠

علاج القدمين
يجمع فن المعالجة الانعكاسية الذي تمتد جذوره الي الطب الصيني القديم بين تقنيات التدليك اللطيفة التي تستهدف نقاط ضغط بالقدم والتي ترتبط وفقًا للطب الشرقي بأعضاء الجسم المختلفة.
٣٠ دقيقة | ١٩٠

BEAUTY WITH MARIA GALLAND

Youthful Radiance Revealer

A pure bliss treatment for dull and uneven skin tones which instantly invigorates fatigued skin and provides a youthful glow.
With a guaranteed instant revitalizing effect, this treatment smooths fine lines and refines the complexion, while bringing out your skin´s radiance, freshness and natural energy, thanks to the high concentration of vitamins A, C and E.
60 minutes | 430

Hydra Global Facial Treatment

A deeply hydrating treatment designed specifically for moisturizing, toning and treating dry and dehydrated skin.
This refreshing treatment is perfect for skin exposed to extremes of weather including a rough ride by the sun or cold, to instantly restore a feeling of comfort and hydration thanks to 3 molecular weighted hyaluronic acids and sea water complex.
75 minutes | 485

الجمال مع ماريا غالاند

كاشف الإشراق الشبابي

علاج نقي للبشرة الباهتة وغير منسجمة اللون وهو ينشط البشرة المتعبة على الفور ويمنحها توهجًا شابًا.
يعمل هذا العلاج الذي لديه تأثير تنشيط فوري مضمون على تخفيف الخطوط الدقيقة وتنقية البشرة مع إبراز إشراقها ونضارتها وطاقتها الطبيعية وذلك بفضل التركيز العالي لفيتامين A و C و E.
٦٠ دقيقة | ٤٣٠

العلاج العالمي المرطب للوجه

علاج مرطب عميق مصمم خصيصًا لترطيب وعلاج البشرة الجافة.
هذا العلاج المنعش مثالي للبشرة المعرضة لظروف الطقس القاسية والتأثير الضار للشمس والبرد وذلك للاستعادة الفورية للترطيب والشعور بالراحة بفضل ٣ أحماض الهيالورونيك الموزونة جزيئيًا ومركب ماء البحر.
٧٥ دقيقة | ٤٨٥



Illuminating Body Scrub

The Ultimate detoxification to renew and revitalize your body, this rich mineral, toning scrub removes dead skin cells and offers cell renewal.
A perfect stand-alone or add-on to any other treatment.
30 minutes | 250

مقشر الجسم المضيء

الإزالة المطلقة للسموم لتجديد وتنشيط جسمك.
هذا المقشر المعدني الغني والمرطب للبشرة يزيل خلايا الجلد الميتة ويوفر تجديد الخلايا. هذا العلاج مثالي قائم بذاته ومن الممكن إضافة أي علاج آخر له.
٣٠ دقيقة | ٢٥٠

Body Polish and Nourishing Body Wrap

Re-energize your skin and mind and offer your body the nutrition it needs with this sumptuous treatment.
Choose the intensity of your exfoliation and enjoy a nourishing body wrap to allow your skin to absorb the necessary minerals, while taking a serene break of relaxation.
60 minutes | 430

لفافة مغذية وملمعة للجسم

أعد تنشيط بشرتك وذهنك وقدم لجسمك التغذية التي يحتاجها مع هذا العلاج الفاخر. اختر كثافة التقشير الذي تريده واستمتع بلفافة مغذية للجسم تسمح لبشرتك بامتصاص المعادن الضرورية مع أخذ استراحة هادئة للاسترخاء.
٦٠ دقيقة | ٤٣٠



WELLNESS AND MASSAGE ETIQUETTE

Opening Hours
Wellness and Massage is open 7 days a week from 10 am to 10 pm. All treatments must be booked in advance to ensure availability.

Check-in
Please arrive at least 15 minutes prior to your scheduled treatment time to avoid your treatment time being reduced. A late arrival will result in a shortened treatment for you to accommodate other guests fairly.

Treatment Guidelines
Guests who have any medical conditions are advised to consult their doctor before having any Wellness and Massage treatments. It is advisable to avoid the consumption of alcohol or heavy meals prior to or after any treatment.

Therapists
Your therapist will explain the features and benefits of your treatment during your consultation and will offer appropriate home care advice once your treatment is completed. Inform your therapist of any medical conditions you may have that could affect your treatment.

Valuables
No jewelry should be worn. The management and staff accept no responsibility for the loss of money or valuables of any kind brought into the Wellness and Massage premises.

Payment
We accept cash and all major credit cards. All prices are subject to change without prior notice. We require credit card information for bookings of non-hotel guests and where multiple treatments are being reserved.

Special Considerations
Children under the age of 16 are not permitted to use the Wellness and Massage facilities. Please switch off your mobile phone to fully enjoy a peaceful and tranquil environment.

إيتيكيت التدليك والبرامج الصحية

ساعات العمل
يعمل مركز التدليك ٧ أيام في الأسبوع من الساعة العاشرة صباحًا إلى العاشرة مساءً. يجب حجز جميع المعالجات مقدمًا.

الحضور
يرجى الوصول ١٥ دقيقة على الأقل قبل موعد المعالجة المحدد لتجنب عدم تخفيض وقت المعالجة الخاص بك. سيؤدي الوصول المتأخر إلى تقصير وقت العلاج المخصص لك لاستيعاب الضيوف الآخرين بشكل عادل.

تعليمات المعالجة
يُنصح الزوار ممن لديهم أي ظروف صحية باستشارة طبيبهم قبل الاشتراك في برامج التدليك والبرامج الصحية. يُنصح تجنب تناول الكحول والوجبات الدسمة قبل أو بعد أية معالجة.

المعالجون
سيشرح لك المعالج الخاص بك مميزات وفوائد أسلوب معالجتك خلال الاستشارة الخاصة بك وسيقدم لك النصائح لكيفية الرعاية المنزلية المناسبة لك. قم بإخطار معالجك بأية ظروف صحية لديك يمكنها أن تؤثر على معالجتك.

الأشياء الثمينة
يجب عدم ارتداء المجوهرات حيث لا تتحمل الإدارة أو الموظفون أدنى مسؤولية عن فقدان أية أموال أو أشياء ثمينة من أي نوع يتم جلبها داخل أماكن التدليك والبرامج الصحية.

طريقة الدفع
نقبل الدفع النقدي وجميع البطاقات الائتمانية الرئيسية. تخضع جميع الأسعار للتغيير دون إخطار مسبق. نطلب بيانات بطاقتك الائتمانية من أجل الحجز لغير نزلاء الفندق وعند حجز علاجات متعددة.

اعتبارات خاصة
لا يسمح للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٦ عامًا باستخدام مرافق التدليك والبرامج الصحية. يرجى اغلاق هاتفك الجوال حتى تستمتع استمتاعا كاملاً في بيئة هادئة.

Rotana Rewards privileges of life Join now at rotanarewards.com

Hotels & Resorts by Rotana

P.O. Box 4010 Abu Dhabi, United Arab Emirates. T: +971 (0)2 657 0000,
F: +971 (0)2 657 0077, khalidiya.rayhaan@rotana.com

جوائز روتانا امتيازات الحياة
انضم إلينا الآن عبر الموقع الإلكتروني الخاص بنا: rotanarewards.com

فنادق ومنتجعات من روتانا

ص.ب. ٤٠١٠، أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة، هاتف: ٠٠٠٠ ٦٥٧ (٠) ٢ ٩٧١+،
فاكس: ٠٠٧٧ ٦٥٧ (٠) ٢ ٩٧١+، khalidiya.rayhaan@rotana.com